**PREPORUKE ZA CIJEPLJENJE PROTIV TETANUSA**

Cijepljenje protiv tetanusa je važan preventivni zdravstveni postupak. Evo osnovnih informacija o tome:

Tetanus je ozbiljna bakterijska infekcija uzrokovana bakterijom Clostridiumtetani koja može biti smrtonosna. Bakterija se obično nalazi u tlu i može ući u tijelo kroz rane, ogrebotine ili ubode.

Osnovna shema cijepljenja protiv tetanusa:

* Djeca primaju cjepivo protiv tetanusa kao dio kombiniranog cjepiva (DTP - difterija, tetanus, pertusis) kroz nekoliko doza u ranom djetinjstvu
* Docjepljivanje se provodi svakih 10 godina
* Nakon ozljede, posebno prljavih rana, može biti potrebno dodatno cijepljenje ovisno o statusu imunizacije

Cjepivo protiv tetanusa je vrlo učinkovito i sigurno. Nuspojave su obično blage i kratkotrajne, poput lokalne reakcije na mjestu uboda ili blage temperature.

Važno je održavati redovito docjepljivanje protiv tetanusa tijekom cijelog života jer imunitet s vremenom slabi.

**Cjepivo protiv tetanusa važno je razmotriti kod svakog ugriza zmije otrovnice jer:**

* Ugriz zmije stvara ranu koja može biti kontaminirana zemljom i bakterijama
* Tetanus-uzročnik (Clostridiumtetani) može ući kroz takvu ranu
* Nekroza tkiva koja nastaje kod nekih ugriza zmija stvara pogodno anaerobno okruženje za razvoj tetanusa

Preporuke za profilaksu tetanusa nakon ugriza zmije:

1. Ako osoba nije potpuno cijepljena protiv tetanusa ili je prošlo više od 10 godina od zadnjeg cjepiva, treba primiti cjepivo protiv tetanusa (Td ili Tdap)
2. Osobe s visokim rizikom ili kontaminiranim ranama možda će trebati tetanus imunoglobulin (TIG) uz cjepivo
3. Statusi cijepljenja i odgovarajuće intervencije:
   * Potpuno cijepljene osobe (3+ doze) kojima je zadnja doza bila unutar 5 godina: nije potrebno dodatno cjepivo
   * Potpuno cijepljene osobe kojima je zadnja doza bila prije 5-10 godina: jedna doza cjepiva
   * Nepotpuno cijepljene osobe ili one kojima je zadnja doza bila prije više od 10 godina: cjepivo + potencijalno TIG