**PREPORUKA ZA CIJEPLJENJE PROTIV SEZONSKE GRIPE**

**Opće informacije o cijepljenju**

* Najbolje vrijeme za cijepljenje je prije početka sezone gripe (rujan-studeni)
* Zaštita se razvija oko 2 tjedna nakon cijepljenja
* Cjepivo se prilagođava dominantnim sojevima virusa svake godine
* Nuspojave su obično blage i kratkotrajne (bol na mjestu uboda, blago povišena temperatura)

Za najbolju zaštitu, osim cijepljenja, preporučuje se:

* Redovito pranje ruku
* Izbjegavanje bliskog kontakta s oboljelima
* Pokrivanje usta i nosa prilikom kašljanja i kihanja
* Ostanak kod kuće u slučaju pojave simptoma gripe

**Za zdravstvene djelatnike**

Zdravstvenim djelatnicima se posebno preporučuje cijepljenje protiv sezonske gripe zbog:

* Povećanog rizika od zaraze zbog kontakta s bolesnicima
* Mogućnosti prijenosa virusa na pacijente (posebno ranjive skupine)
* Osiguravanja kontinuiteta zdravstvene skrbi tijekom epidemija
* Smanjenja bolovanja i održavanja funkcionalnosti zdravstvenog sustava

Cijepljenje zdravstvenih djelatnika trebalo bi se provoditi svake godine, idealno prije početka sezone gripe (u rujnu ili listopadu).

**Za opću populaciju**

Cijepljenje se posebno preporučuje:

* Osobama starijim od 65 godina
* Kroničnim bolesnicima (srčane, plućne, bubrežne, jetrene, neurološke bolesti, dijabetes)
* Trudnicama
* Osobama s oslabljenim imunološkim sustavom
* Osobama s ekstremnom pretilošću
* Stanarima domova za starije i nemoćne osobe

Također se preporučuje:

* Djeci od 6 mjeseci do 5 godina
* Osobama koje skrbe o visokorizičnim skupinama
* Osobama koje rade u kolektivima (škole, vrtići, javni prijevoz)