Upute za pacijente

**Holter tlaka (RR)**

Za informacije i termin, konaktirati na telefon: **036/ 336-057**

Holter tlaka je 24-satno praćenje krvnog tlaka i pulsa.

**Upute za pacijente:**

1. **Dokumentacija**: Potrebna je uputnica od obiteljskog liječnika i ovjerena zdravstvena iskaznica.
2. **Medicinska dokumentacija**: Predočiti prethodnu medicinsku dokumentaciju.
3. **Lijekovi**: Uzimati lijekove kao i inače, bez izostavljanja, kako bi se mogla primijetiti eventualna razlika u mjerenju krvnog tlaka.
4. **Odjeća**: doći prikladno odjeven, s gornjim dijelom odjeće koji ima šire rukave.
5. **Tijekom nošenja**: Normalno se ponašati, izbjegavati prekomjerno opterećenje ruke na kojoj je manžeta, ispunjavati uobičajene dnevne obveze. Voditi zabilješke o aktivnostima i simptomima kako bi se mogla utvrditi veza između simptoma i aktivnosti. Nakon 24 sata (prema dogovoru), aparat će se skinuti i dobiveni nalaz predat liječniku na uvid.