**Upute za pacijente**

**Holter EKG**

Za informacije i termin, možete kontaktirati na telefon: **036/ 336-057**

Holter EKG je 24-satni postupak kojim se pomoću Holter uređaja kontinuirano bilježi aktivnost srca tijekom uobičajenih dnevnih aktivnosti.

**Upute za pacijente:**

1. **Dokumentacija:** Potrebna je uputnica od obiteljskog liječnika i ovjerena zdravstvena iskaznica.
2. **Medicinska dokumentacija**: Predočiti prethodnu medicinsku dokumentaciju.
3. **Priprema**: obrijati prsa, jer dlačice mogu otežati doba zapis električnih potencijala (EKG-a).
4. **Tijekom nošenja**: Normalno se ponašati i ispunjavati uobičajene dnevne obveze. Voditi zabilješke o aktivnostima i eventualnim tegobama kako bi se mogla utvrditi veza između simptoma i aktivnosti. Nakon 24 sata (prema dogovoru), aparat će se skinuti i dobiveni nalaz predati liječniku na uvid.