**Upute za pacijente**

**Ergometrija**

Za informacije i termin, kontaktirati na telefon: **036/336-057**

Ergometrija ili test opterećenja je neinvazivna metoda koja se koristi za procjenu funkcije srca pod fizičkim opterećenjem. Test se provodi na traci za trčanje uz praćenje elektrokardiograma (EKG). Cilj testa je procijeniti kako srce reagira na stres, što može pomoći u otkrivanju problema kao što su angina pectoris ili srčane aritmije.

**Upute za pacijente**:

1. **Prethodni pregled**: Test se izvodi na temelju prethodnog pregleda i indikacije kardiologa.
2. **Dokumentacija**: Potrebno je donijeti uputnicu od obiteljskog liječnika i ovjerenu zdravstvenu iskaznicu.
3. **Medicinska dokumentacija**: Potrebno je predočiti medicinsku dokumentaciju od liječnika koji je preporučio ergometriju.
4. **Priprema za testiranje**:
	* Na dan testiranja, popiti jutarnju terapiju i doručkovati.
	* Za muškarce: obrijati prsa radi lakšeg postavljanja elektroda
	* Doći na zakazani termin
5. **Pratnja**: Na dan testa preporučuje se dolazak uz pratnju, jer pacijent ne smije voziti automobil.