

UPUTSTVO

POVJERLJIVO

Naslov	U primjeni od	Verzija
SKB KGP BMPO UP 102 – Davanje uzorka ejakulata van bolničkih prostorija	01.09.24.	1.0.

Upute za davanje uzorka ejakulata kod kuće

Poštovani,

Hvala Vam što ste Vaše povjerenje dali našem timu. Razumijemo da Vam sam proces davanja uzorka za analizu može biti nepoznat i neugodan. Iz tog razloga smo pripremili ovo uputstvo koje za cilj ima pojasniti kompletnu proceduru te pomoći u smanjenju stresa.

Neplodnost je bolest muškog ili ženskog reproduktivnog sustava definirana nemogućnošću postizanja trudnoće nakon 12 mjeseci redovnog, nezaštićenog spolnog odnosa. Neplodnost pogađa milijune ljudi širom svijeta. Ukoliko je ženski partner stariji od 35 godina preporuka je da se s pretragama vezanim za obradu bračne neplodnosti krene već nakon šest mjeseci redovnog spolnog odnosa bez kontracepcijskih sredstava.

Kod sumnje na bračnu neplodnost, nakon uzimanja medicinskih podataka i fizičkog pregleda, analiza ejakulata je obično prvi test koji se traži za otkrivanje problema s plodnošću. Ovisno od rezultata ovog testa, liječnik može preporučiti dodatno testiranje ili medicinski tretman za poboljšanje plodnosti. Ejakulat je gusta tečnost koja se oslobađa iz penisa tokom ejakulacije, a sastoji se od sjemene plazme, spermatozoida te drugih staničnih elemenata. Spermatozoidi su nosioci genetskog materijala i od vitalnog su značaja za sam proces oplodnje i reprodukciju. Analiza ejakulata i izrada spermograma je serija testova koji procjenjuju svojstva ejakulata.

Ejakulat za analizu i izradu spermograma se daje masturbacijom. *Coitus interruptus* (prekinuti spolni odnos) se ne preporučuje osim u izuzetnim slučajevima, zbog povećanog rizika da uzorak dostavljen na analizu ne bude kompletan te zbog povećane mogućnosti kontaminacije samog uzorka različitim mikroorganizmima. Korištenje lubrikanata treba izbjegavati!

Kompletan ejakulat treba biti unutar posude predviđene za to! Ukoliko se desi da uzorak nije kompletan, potrebno je o tome obavijestiti medicinsko osoblje. Preporuka je zakazati novi termin i dostaviti novi uzorak vodeći računa o adekvatnoj apstinenciji.

Davanje ejakulata je potrebno napraviti nakon apstinencije u minimalnom trajanju od dva dana i maksimalnom trajanju od sedam dana. Za izradu spermograma, optimalna apstinencija je tri do četiri dana.

Ako iz bilo kojeg razloga ejakulat mora biti dat na nekom drugom mjestu osim u kontroliranim uvjetima unutar Klinike, posudu s uzorkom prilikom transporta treba držati blizu tijela ispod odjeće, na primjer, u pazuhu i treba dostaviti u laboratoriju po mogućnosti u roku od 30 minuta nakon davanja, a najduže 50 minuta. Ukoliko se uzorak daje „kod kuće“, preporuka je „čšašicu s uzorkom“ umotati u ubrus papir, a zatim i u aluminijsku foliju te tako transportirati na analizu.

UPUTSTVO

POVJERLJIVO

Naslov	U primjeni od	Verzija
SKB KGP BMPO UP 102 – Davanje uzorka ejakulata van bolničkih prostorija	01.09.24.	1.0.

Želimo da se osjećate ugodno i sigurno te da budete sigurni da se vaša privatnost poštuje u svakom trenutku. Informacije i uzorci koje dostavite biti će tretirani s najvećom diskrecijom i profesionalnošću. Vaš termin za dostavljanje uzorka ejakulata na analizu možete zakazati svaki radni dan na broj telefona 036/336-175 u periodu od 12:00 do 13:00 sati.

Prilikom zakazivanja termina, naše osoblje će Vam dati detaljne instrukcije, a kako bi uzorak koji dostavite bio optimalan za dijagnostičku obradu ejakulata i izradu spermiograma, a u najkraćem to su:

- Apstinencija 2-7 dana, optimalno 3-4 dana
- Uzorak dajete u sterilnu posudu (za urin) procesom masturbiranja
- Prije otvaranja posude, na posudi jasno napišite svoje ime i prezime
- Ispraznite mjehur mokrenjem prije davanja uzorka
- Važno je da vodite računa o higijeni ruku i spolnog organa
- Važno je da kompletan uzorak bude unutar posude
- Odmah nakon davanja čvrsto zatvorite posudu s uzorkom. Ne brinite ako ejakulat izgleda gušći ili tečniji od očekivanog. Varijacije su sasvim normalne i neće utjecati na analizu.
- U što kraćem vremenu posudu umotati u ubrus papir, a zatim i u aluminijsku foliju
- Pobrinite se da uzorak bude na što konstantnijoj temperaturi do dostavljanja u laboratoriju (ne ispod 20°C i ne preko 37°C)
- Tijekom transporta uzorak držati blizu tijela, kako bi se održala optimalna temperatura
- Uzorak za analizu je neophodno dostaviti unutar 30 minuta, a najkasnije 50 minuta od davanja

Iskreno cijenimo vašu suradnju i odvojeno vrijeme za praćenju ovih uputa. Točni rezultati su od vitalnog značaja za učinkovituprocijenu plodnosti. Ako trebate dodatna pojašnjenja ili pomoć, ne ustručavajte se obratiti nam se.

Rezultati spermiograma su gotovi unutar dva sata od zaprimanja uzorka, a kompletna procedura izrade spermiograma je u skladu s uputama Svjetske zdravstvene organizacije - *WHO laboratory manual for the examination and processing of human semen, 2021.*

Ljubazno Vas molimo da u nastavku upišete tražene podatke te svojim potpisom potvrdite da ste gore navedene informacije razumjeli i da uzorak koji ste dostavili na analizu pripada Vama.

Ime i prezime

Datum i godina rođenja

Današnji datum

Vlastoručni potpis

S poštovanjem,

SKB Mostar
Klinika za ginekologiju i porodništvo
Odjel za humanu reprodukciju